

Meine Freunde – die „Grünlinge“ und ICH

Elke Diezinger

Alles begann im Jahr 2009:

50 Jahre – davon fast 35 Jahre Hotelarbeit und 2 Jungs großgezogen – kommt da noch was?
Jaaaa! - ein Geburtstagsgeschenk - und das war der Beginn von etwas völlig NEUEM!
Meine Freunde, die Pflanzen haben mich entdeckt! Und ich SIE! Es war Liebe auf den ersten Blick!

Viele Ausbildungen bereicherten ab sofort mein Dasein. Kräuterpädagogin, eine Ausbildung in der Heilpflanzenschule Ursel Bühring in Freiburg, Kneipp Gesundheitstrainerin, Grüne Kosmetik Pädagogin und aktuell ist es die Hildegardakademie Brigitte Pregonzer in Dornbirn, Vorarlberg.

UND das Allerbeste: mein geliebter Mann Jürgen machte alles mit, unterstützte mich und lernte mit. Danke dafür! Er ist auch meine erste Anlaufstelle und mein Proband um alle Heilsalben, Seifen und andere Produkte auszuprobieren, damit ist er mein größter Kritiker. Wir zwei hatten ein Schlüsselerlebnis als Jürgen 2012 von einigen Metern in die Tiefe stürzte, sich in der Schulter einen Trümmerbruch zuzog – natürlich nachts um 22.30 Uhr – wir verbanden alles mit Beinwellwurzeln und am nächsten früh sah alles nicht schon fast wieder verheilt aus. Auch die Ärzte wunderten sich – heute ist die Schulter - ohne OP – wieder voll funktionsfähig. Danke Ihr MÄCHTIGEN Grünlinge!
An zweiter Stelle steht dann meine Familie, Enkelkinder und die Mitarbeiter, die mit Erkältungsschreck, Insektenschreck, Harz-Schutzsalbe, Oxymels usw. versorgt werden. Meine Lieblings-AUA-Salbe ist Spitzwegerich, den mein Freund Sebastian (Kneipp) sagt über ihn: „Wie mit goldenen Fäden näht der Wegerich den klaffenden Riss, die Wunde zu.“

Unser FamilienTipp: bei jeglicher Outdoor-Aktivität in Familie gehört die Spitzwegerich-Salbe ins Gepäck um für Notfälle gerüstet zu sein!

Das Alte Heil- & Pflanzen-Wissen unserer Vorfahren vermischt mit aktuellem Wissen übt einen ungeheuren Reiz aus und muss an unsere Gäste weitergegeben werden!

Jahr 2019:

60 Jahre – und ein Traum wird wahr! Meine Familie stellt mir eigene Räumlichkeiten, ich darf sie einrichten und nun habe ich meine eigene Natur PUR Werkstatt – juchhu!

In einem Raum finden meine Workshops statt, hier hab ich alles beisammen um Ihnen meine Freunde, die Pflanzen nahe zu bringen, mit Ihnen Salbe zu rühren, Produkte aus der Grünen Kosmetik zu zaubern (z.B. ein No Emu, einen Deostick, Lippenpflege..), Pflegeprodukte wie Körper- oder Duschbutter, Warme-Socken-Balsam etc. herzustellen.

Der andere Raum ist meine Seifenstube! Hier produziere ich mein zweites Lieblingswerk: Seifen. Lassen Sie sich überraschen – in 2020 wird es auch endlich einen Seifenkurs für Sie geben.

Bei allen hergestellten Dingen ist es mir mehr als wichtig, dass es Produkte aus Natur und Küche sind, OHNE jeglichen künstlichen Schnickschnack, OHNE Konservierung – halt Natur PUR. All das gibt es und wir rühren, kochen, plaudern, lachen, kosten und cremen in meiner Natur PUR Werkstatt gemeinsam und MITEINANDER.

Und natürlich ist das nicht alles! Auch die Küche profitiert von den Grünlingen, SIE erwarten beim Frühstück leckerste Marmeladen, die Sie so nicht kennen z.B. Roter Schneeball, Schlehe, ... oder unsere Pesto's aus Rotklee, Fichtenspitzen (gesammelt von Vanessa, meiner Enkeltochter), unsere Rosenhecke wird verkocht, aufgegessen und getrunken in Form von Limo, Sirup, Gelee, Pesto, Zucker... Was manche von Ihnen mit Füßen treten bzw. mit Verachtung aus dem Boden ziehen, ich spreche von Giersch, Vogelmiere, Brennessel und Co. – bei uns bekommen Sie daraus Kräuterlimo, Kräuterbällchen, Spinat, Salze... Mein Mann ist Bäcker/Konditor – auch hier erwarten Sie ausschließlich hausgebackenes Brot – mal mit Süßdolde, Bärlauch, Holunderblüten....

Meine Lieblingszitate:

„Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke.“ Sebastian Kneipp

„Mörder bekommen lebenslänglich; Nahrungsmittelfälscher sollten die gleiche Strafe bekommen – sie sind indirekte Mörder. Mancher stirbt darum, ohne dass man die eigentliche Ursache kennt.“
Sebastian Kneipp

„Die ganze Natur sollte dem Menschen zur Verfügung stehen, auf dass er mit ihr wirke, weil ja der Mensch ohne sie weder leben noch bestehen kann.“ Hildegard von Bingen

„Mein Kräuter-Weg“:

2009 – 50. Geburtstag, meine Kinder überraschten mich mit einem dicken Kräuterbuch (mein Lieblingsbuch bis jetzt!) und einer Wildkräuterwanderung mit Karin Holleis, Bischofsgrün
→ Initialzündung – Meine 2. GROSSE LIEBE!!

2010 – Ausbildung zur **Kräuterkundigen** bei Karin Holleis an 3 langen Wochenenden

2011 bis 2012– Ausbildung an 12 langen Wochenenden an der Gundermannschule bei Dr. Dirk Holtermann zur **Kräuterpädagogin**

2012 bis 2013 – Grundlehrgang Phytotherapie an 5 Wocheneinheiten an der Freiburger, Heilpflanzenschule Ursel Bührung, gerade in meiner Zeit übernahmen Cornelia und Hans-Joachim Stern die Heilpflanzenschule

2014 – Ausbildung zum Kneipp-Gesundheitstrainer an der Sebastian Kneipp-Akademie in Bad Wörrishofen, 5 lange Wochenenden

Zwischendurch immer wieder kürzere Ausbildungen passend zu meinem Thema, z.B. über Ätherische Öle oder Bäume....

2016 bis 2017 – Beginn Ausbildung zum Qi Gong Übungsleiter, diese abgebrochen, hier kam mir der Tod meiner Mutter dazwischen und es fehlte mir der Biss!

2017 – Ausbildung zur Grünen Kosmetik Pädagogin in St. Pölten bei Gabriela Nedoma

Seit 2019 – Ausbildung an der Hildegardakademie bei Brigitte Pregonzer in Vorarlberg, Viktorsberg